

# Hälsoundersökning

MED MEDICINSK PROVTAGNING

## Samtal med sjuksköterska

Angående din arbetsmiljö, hälsa och levnadsvanor.

## Blodprov, bl.a.

- Blodfetter och blodsocker (för att spåra riskfaktorer för hjärt-/kärlsjukdomar och diabetes).
- Blodvärde.
- Lever- och njurpåverkan.

## Beroende av kön, ålder och ärftlighet analyseras i blodprovet även

- Sköldkörtelhormon (ämnesomsättningen) fr.o.m. 45 år.
- PSA (prostataprov) fr.o.m. 50 år.
- F-Hb (blod i avföringen). Test för att tidigspåra tjocktarmscancer fr.o.m. 50 år.

## Blodtrycksmätning

## Vilo-EKG

## Syn- och hörselkontroll

## PIKO-6

Ett enklare utandningstest, för att spåra KOL (kronisk lungsjukdom), erbjuds rökare och övriga riskgrupper.



Tidsåtgång ca 45 minuter.

Hälsoundersökningen utförs av sjuksköterska och provsvaren bedöms av läkare.

Svar lämnas per brev efter ca två veckor.

Uppföljning vid avvikelse med ny provtagning och råd.